



## Wie sieht ein excellentes Leben aus?

Stellen Sie sich doch einfach mal vor, Sie lernen nach und nach in jedem Bereich Ihres Lebens Ihre Träume, Wünsche und Bedürfnisse kennen.

Ein nicht endend wollender Reichtum tut sich auf.

Stellen Sie sich vor, Sie fangen an, diese Wünsche nach und nach in Ihrem Leben zu verwirklichen.

Wie nennen Sie diese Leben dann?

Aufregend, bewegt, lebendig, erfüllt, lebenswert, authentisch, abenteuerlich, außergewöhnlich, erfolgreich ..?

Ich finde all dies trifft zu und...

...sie können es natürlich gerne auch nur mit einem Wort „excellent“ nennen.

Ein excellentes Leben ist ein Leben, in dem Sie die Antworten, Wahrheiten, Ziele und Wege dorthin in sich selbst finden.

Sie stellen sich Ihrer Wahrheit und Ihrem Jetzt, ehrlich und kompromisslos und erkennen so, wer Sie sind, wie sie leben und wohin Sie wollen. Sie entdecken und kreieren Ihre Zukunft aus sich selber heraus.

Sie übernehmen die Verantwortung für Ihr Leben und geben Ihr Ruder nicht länger aus der Hand

So wird Ihr Leben eine abenteuerliche Entdeckungsreise auf Ihrem Weg sich selber zu erkennen und zu leben.

Sie führen Ihr excellentes Leben, in dem Sie sich fortlaufend selber verwirklichen und damit eines Ihrer/unsere wertvollsten Bedürfnisse in die eigene Verantwortung nehmen.

Selbstverwirklichung heißt, sich selber zu leben in allen Bereichen seines Lebens, das Leben genießen und wertschätzen, das Positive suchen und finden, die eigenen Fähigkeiten erkennen und entwickeln, die Ziele, die Sie sich stecken erreichen, und damit ein außergewöhnliches und erfolgreiches, ein „excellent life“ zu leben.

Klingt dies einladend, attraktiv für Sie? Spüren Sie vielleicht sogar ein sanftes Verlangen nach dieser Art von Leben.

Dann bleibt nur noch die Frage, wie kommen Sie dorthin?

Gerne hierzu mehr, wenn Sie weiterlesen....